

Sport - Selbstverteidigung - Fitness

Wäre das etwas für dich??

Finde es heraus . . .

. . . indem du ganz unverbindlich bei uns vorbeischaust.



Wir starten mit einem Anfängerkurs für Jugendliche und suchen noch Verstärkung auf unserer Matte.

- Was?** Ju-Jutsu - moderne Selbstverteidigung für jedermann
- Wann?** Jeden Donnerstag von 16:45 - 18:30 Uhr
- Wo?** Gymnastikhalle der Karla-Raveh-Gesamtschule
Vogelsang 31, Lemgo
- Mitbringen?** T-Shirt & lange Sporthose
- Altersgruppe?** 9 - 14 Jahre



Weitere Informationen bekommst du bei

Carsten Prüßner (05231/3080746 oder jujutsu@nexgo.de)

Stefan Ridder (0170-5950409 oder s-ridder@web.de)

oder im Internet unter www.dojo-lemgo-lippe.com.



SELBSTVERTEIDIGUNG • FITNESS • WETTKAMPF
DEUTSCHER JU - JUTSU VERBAND E.V.

