



2021

Lehrgangs- und Bildungsplan

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Grußwort

Liebe Trainer*innen, liebe Karateka,

ein besonderes Ausbildungsjahr liegt vor uns. Der KDNW bietet zum ersten Mal zwei B-Trainer*innen-Ausbildungen an: Breitensport (Schwerpunkt Kinder und Jugendliche) und Leistungssport.

Erstmalig findet im DKV der Lehrgang B-Trainer*in Breitensport mit Schwerpunkt Kinder und Jugendliche statt. Die Konzeption des Ausbildungsteams des KDNW ist in Abstimmung mit dem DKV und seiner Ausbildungsordnung erfolgt. Die drei Wochenenden (Samstag und Sonntag) Präsenzphasen werden durch eine Heimlernphase mit der LSB-Lernplattform Moodle ergänzt. Dieses Angebot richtet sich an alle Trainer*innen im DKV, welche eine C-Lizenz Breitensport haben und sich in diesem mitgliederstarken Bereich auf den neuesten Stand bringen lassen wollen. Neue Kontakte, vielseitige Trainingsideen und das aktuelle Wissen aus den Bereichen Trainingslehre und Pädagogik werden mit viel Kompetenz vermittelt. Die Ausbildung wird von Kira Lagmüller (Diplom-Sportwissenschaftlerin) geleitet und vom Referent*innen-Team des KDNW unterstützt.

Die Ausbildung zum*r B-Trainer*in Leistungssport findet im gleichen Modus statt. Drei Wochenenden (Samstag bis Sonntag) zzgl. ca. 15 Lerneinheiten mit der Lernplattform Moodle. Auch hier hat der KDNW ein kompetentes Ausbildungsteam zusammengestellt. Diplom-Sportwissenschaftler Dennis Dreimann wird von den Landestrainer*innen (Kata und Kumite) und Kampfrichter*innen des KDNW unterstützt. Neueste Entwicklung im Wettkampfsport, innovative Trainingsmethoden und Abwechslung sollen allen Teilnehmer*innen neue Ideen bieten. Voraussetzung ist die C-Lizenz Leistungssport. Anmeldung bitte per E-Mail (info@kdnw.de).

Wie gewohnt wird in den Bereichen Fortbildung und Stilrichtungen ein vielseitiges Programm angeboten.

Euer KDNW-Ausbildungsteam

Michael Bolder & Susanne Nitschmann

Inhalt

Organisatorisches

Anmelde- und Teilnahmebedingungen	Seite 6
Ausbildungsstruktur und Kosten	Seite 8

Qualifizierung

Basismodul	Seite 12
Ausbildung Trainerassistent*in	Seite 13
Ausbildung Trainer*in-C Breitensport	Seite 14
Ausbildung Trainer*in-B Leistungssport	Seite 16
Ausbildung Trainer*in-B Breitensport	Seite 18
Fortbildungen zur Lizenzverlängerung	Seite 19
Fortbildung: Innere und äußere Kämpfe	Seite 20
Fortbildung: Retreat Meditation	Seite 21
Fortbildung: C Leistungssport	Seite 22
Fortbildung: Lizenzupdate C Breitensport	Seite 23

Kinder und Jugend im KDNW

Ferienfreizeit für Kids	Seite 56
Erlebnisfreizeit (Groß-)Väter mit Kindern	Seite 57

Stilrichtungen und Prüfungswesen

Shotokan: Prüfer*innenlehrgänge	Seite 34
Shotokan: Prüfer*innen-Neuausbildung	Seite 35
Shotokan: Stilrichtungslehrgänge	Seite 36
Goju-Ryu: Prüfer*innenlehrgänge	Seite 38
Goju-Ryu: Dansha-Lehrgänge	Seite 39
Goju-Ryu: Stilrichtungslehrgänge	Seite 40
Wado-Ryu: Prüfer*innenlehrgang	Seite 42
Wado-Ryu: Stilrichtungslehrgang	Seite 43
Shito-Ryu: Stilrichtungslehrgänge	Seite 44
Kempo: Stilrichtungslehrgang	Seite 45
SOK: Prüfer*innenlehrgänge	Seite 46
SOK: Prüfer*innen-Neuausbildung	Seite 47

Angebote für Mädchen und Frauen

Herbstserie SB/SV	Seite 28
Winterserie Kumite	Seite 29
Landesfrauentag	Seite 30

Breitensport

Jukurenlehrgänge	Seite 31
KDNW-Tag	Seite 33

Projekt LSB & KDNW: „Bewegt Älter Werden“

Klausur: Aktiv und vorbereitet in die 3. Lebensphase	Seite 48
Klausur: Karate-Do als Lebensphilosophie	Seite 50
Klausur: Karate-Do und Meditation	Seite 52
Klausur: Ein Leben mit Karate	Seite 54

Wettkampfsport

Trainer*innen-Meeting	Seite 32
-----------------------	----------

Kampfrichterwesen

Dananwärter*innen-Lehrgänge	Seite 24
Bezirkskampfrichter*innenausbildung	Seite 26
Kampfrichter*innenfortbildung	Seite 27

Sonstiges

Grußwort	Seite 3
Notizen	Seite 58
Terminübersicht	Seite 59
Impressum	Seite 63

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Verbindliche Anmeldungen sind einzeln und schriftlich (per Post, Fax oder E-Mail an info@kdnw.de) an die KDNW-Geschäftsstelle zu richten. Telefonische oder unvollständige Anmeldungen werden nicht berücksichtigt.

Anmeldebestätigung

Informationen über die Teilnahme, das Programm sowie Anreisehinweise werden bei Lehrgängen in Sportschulen ca. zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn versandt. Sollte der Lehrgang ausgebucht sein, werdet ihr umgehend benachrichtigt. Lehrgänge außerhalb von Sportschulen werden nicht schriftlich bestätigt.

Bezahlung

Bitte überweist mit der Anmeldung die Teilnahmegebühr auf unser Konto. Erst nach Einzahlung der Teilnahmegebühr habt ihr Anspruch auf Reservierung eines Teilnehmer*innen-Platzes. Sind alle Plätze des Lehrgangs bereits belegt, übernehmen wir einen Teil der Anmeldungen auf eine Warteliste. Eine Teilnahme kann jedoch erst nach Freiwerden eines Lehrgangsplatzes zugesagt werden. Solltet ihr selbst nicht mehr teilnehmen können, erwarten wir in jedem Fall eure Nachricht! (Auch wenn ihr lediglich einen Wartelistenbescheid erhalten habt.) Falls der Lehrgang ausgebucht ist, werden bereits bezahlte Gebühren umgehend rücküberwiesen.

Rücktritt

Der Rücktritt von der Teilnahme ist vor Lehrgangsbeginn durch schriftliche Erklärung gegenüber der Geschäftsstelle möglich. In diesem Fall wird ein Bearbeitungsentgelt von 15,- € von dem zu erstattenden Lehrgangsentgelt abgezogen. Bei Absagen in einem Zeitraum von sieben Wochen vor Lehrgangsbeginn werden zusätzlich die Ausfallkosten der Sportschule berechnet.

Lehrgangsausfall

Der KDNW behält sich vor, Lehrgänge wegen zu geringer Teilnehmezahlen oder aus anderen nicht vorhersehbaren Umständen abzusagen. Die Gebühren erhalten die Teilnehmer*innen dann zurück. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Haftung

Für Unfälle auf dem Hin- und Rückweg sowie für die Dauer des Lehrganges übernehmen Veranstalter und Ausrichter keine Haftung für Personen- und Sachschäden. Die Mitglieder sind über die Deutsche Sporthilfe unfall- und haftpflichtversichert.

Wichtiger Hinweis

Sammelanmeldungen und Sammelüberweisungen werden nicht angenommen. Lehrgänge ohne Lehrgangsg Gebühr werden nicht schriftlich bestätigt.

Ausbildungsstruktur und Kosten

Die einzelnen Ausbildungsstufen müssen wie nachfolgend beschrieben durchlaufen werden:

Basisqualifizierungen

Trainerassistent*innen

Verlängertes Wochenende mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 140,-€, Voraussetzungen: zwischen 14 und 16 Jahre alt, 6. Kyu, Meldung durch einen DKV-Verein

Basismodul

Zwei Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 180,-€, Voraussetzungen: Mindestalter 17 Jahre, 4. Kyu, Meldung durch einen DKV-Verein. Das Basismodul kann auch dezentral in den Stadt- und Kreissportbünden oder Qualifizierungszentren absolviert werden. Informationen unter: www.qualifizierung-im-sport.de

Ausbildungen auf der 1. Lizenzstufe

Trainer*innen-C Breitensport

Vier Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung und Blended Learning-Phasen, Kosten: 380,-€, Voraussetzungen: Mindestalter 16 Jahre, 3. Kyu, Meldung durch einen DKV-Verein, Teilnahme an der Ausbildung zur*m Trainerassistenten*in oder Teilnahme am Basismodul

Trainer*innen-C Leistungssport

Findet 2021 nicht statt.

Ausbildungen auf der 2. Lizenzstufe

Trainer*innen-B-Breitensport

Drei Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung und Blended Learning-Phasen, Kosten: 285,- €, Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, 1. Dan, Meldung durch einen DKV-Verein, Lizenz Trainer*in-C Breitensport

Trainer*innen-B-Leistungssport

Zwei Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung und Blended Learning-Phasen, Kosten: 200,- €, Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, 1. Dan, Meldung durch einen DKV-Verein, Lizenz Trainer*in-C Leistungssport

Fortbildungen

Fortbildungen für ÜL & Trainer*innen

Ein Wochenende mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 115,-€

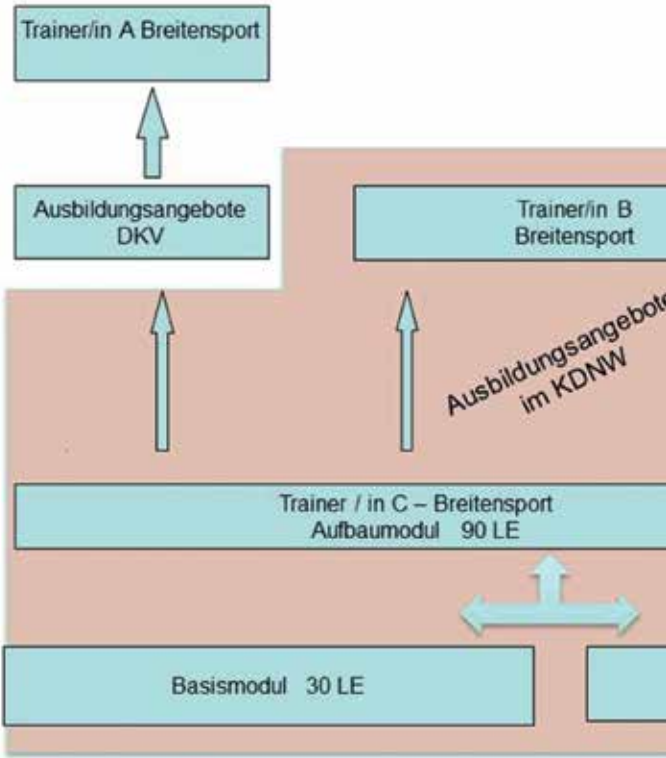
Hinweis

Karateka aus anderen Bundesländern können an Wochenendlehrgängen des KDNW teilnehmen, sofern noch freie Plätze vorhanden sind. Es werden zusätzlich Kosten in Höhe von 30,- € pro Wochenende erhoben.

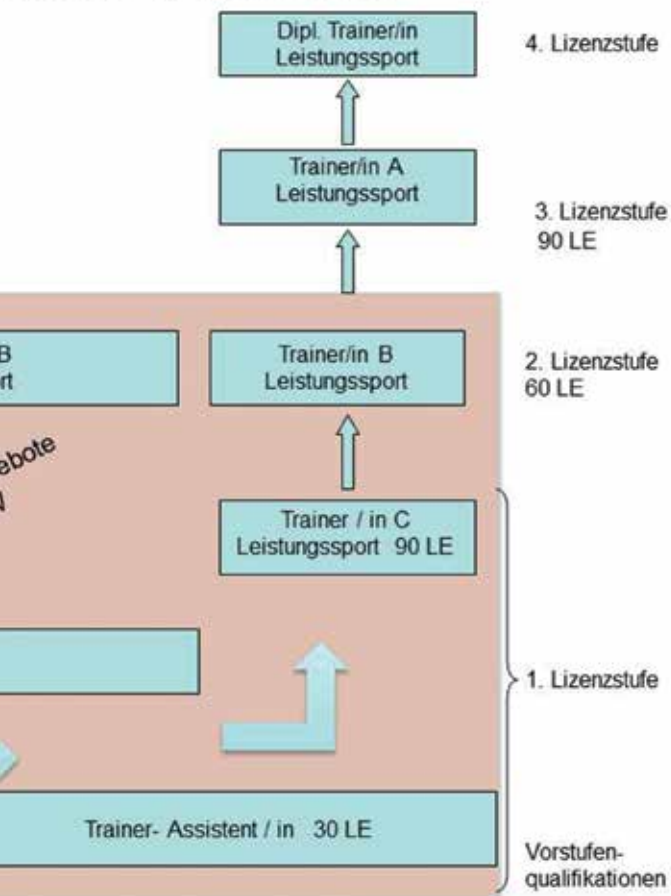
Siehe Grafik auf der nächsten Seite >

Grafik: Ausbildungsstruktur

Struktur der Lizenzausbildung



ungen im KDNW und DKV



Basismodul

Das Basismodul stellt einen Einstieg in die Ausbildung zur*m Trainer*in-C-Breitensport dar und beinhaltet erste Grundlagen, die für das Leiten von Gruppen und für die Planung, Durchführung und Reflexion von Angeboten wichtig sind. Neben der Vielfalt sportlicher Inhalte und deren Sinnrichtung werden Motive wie Gesundheit, Gemeinschaft, Erlebnis und Spiel thematisiert.

Hinweis

Das Basismodul kann auch dezentral in den Stadt- und Kreissportbünden oder Qualifizierungszentren absolviert werden. Infos: www.qualifizierung-im-sport.de

Termine

Beginn: 06.03.2021, 09:00 Uhr (Sportschule Wedau)

Ende: 07.03.2021, 14:30 Uhr

Beginn: 20.03.2021, 09:00 Uhr (Sportschule n.n.)

Ende: 21.03.2021, 14:30 Uhr

Anmeldeschluss

08.02.2021

Leitung

Kira Lagmöller

Teilnahme

Mindestalter 17. Jahre, 4. Kyu,
Anmeldung über einen DKV-Verein.

Ort

Sportschule Wedau,

Friedrich-Alfred-Allee 15, 47055 Duisburg

Sportschule n.n.

Einchecken erst in der Mittagspause möglich!

Gebühren

180,- € Eigenleistung für Übernachtung u. Verpflegung

Hinweis

Voraussetzung für die Erlangung der Teilnahmebescheinigung ist die aktive Teilnahme an allen Lerneinheiten.

Ausbildung

Trainerassistent*in

Ziele

Die Teilnehmer*innen sollen befähigt werden, in ihrem Verein die Trainer*innen bei der Organisation und Durchführung des Trainings zu unterstützen. Sie sollen den Vereinssport mitgestalten und mitbestimmen können.

Inhalte

Spielformen im Karate-Training, richtiges Auf- und Abwärmen, Funktionsgymnastik, Anatomie/Physiologie, Belastungs- und Leistungsfähigkeit im Kindes- und Jugendalter, Methodik der Technikvermittlung und Fehleranalyse, Methodik des Kihon-, Kata- und Kumite-Trainings

Termin

Beginn: 05.08.2021, 16:00 Uhr (Do-So)

Ende: 08.08.2021, 12:15 Uhr

Anmeldeschluss

21.06.2021

Leitung

Dennis Dreimann, Susanne Nitschmann, Michael Bolder

Teilnahme

Zwischen 14 und 16 Jahren, ab 6. Kyu.

Ort

Sportschule Hachen,
Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

140,- € Eigenleistung für Übernachtung u. Verpflegung

Hinweis

Die Ausbildung wird, wie das Basismodul, für die Trainer*innen-C-Ausbildung anerkannt und als Lizenz in den DKV-Ausweis eingetragen. Die Teilnehmer*innen erhalten nur nach aktiver Teilnahme an allen Lerneinheiten eine Teilnahmebescheinigung.

Ausbildung

Trainer*in-C Breitensport

Ziele

Die Tätigkeit des*r Trainer*in-C Breitensport umfasst die Anregung zur Betätigung im Karate als Freizeit-/Breitensport sowie die Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des breitensportlichen Karate-Übungsbetriebes in den Vereinen des Deutschen Karate-Verbandes. Der*Die Trainer*in-C Breitensport soll in der Lage sein, die Mitgliedergewinnung, -förderung und -bindung auf der Basis breitensportlich orientierter Übungs- und Trainingsangebote auf der unteren Ebene zu gewährleisten. Aufbauend auf den bei den Teilnehmenden bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird eine Weiterentwicklung der folgenden Kompetenzen angestrebt: Persönliche und sozial-kommunikative Kompetenz, Fachkompetenz, Methoden- und Vermittlungskompetenz.

Termine Ausbildung

Beginn: 30.01.2021, 09:00 Uhr (Sportschule Wedau)

Ende: 31.01.2021, 14:30 Uhr

Beginn: 27.02.2021, 09:00 Uhr (Hachen)

Ende: 28.02.2021, 14:30 Uhr

Beginn: 10.04.2021, 09:00 Uhr (Sportschule Wedau)

Ende: 11.04.2021, 14:30 Uhr

Beginn: 01.05.2021, 09:00 Uhr (Hachen)

Ende: 02.05.2021, 14:30 Uhr

Ca. 30 Lerneinheiten werden als Heim-Lern-Phase (Blended Learning) absolviert.

Orte

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Sportschule Wedau,

Friedrich-Alfred-Allee 15, 47055 Duisburg

Einchecken erst in der Mittagspause möglich!

Anmeldeschluss

11.01.2021

Leitung

Kira Lagmöller, Referent*innen-Team des KDNW

Teilnahme

Basismodul oder Trainerassistent*innen ab 16 Jahre, 3. Kyu.
Bitte eine gültige Erste-Hilfe-Bescheinigung mitbringen!
Anmeldung über einen DKV-Verein.

Gebühren

380,- € Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung

Ausbildung

Trainer*in-B Leistungssport

Ziele

Die Tätigkeit als Trainer*in-B-Leistungssport umfasst Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des systematischen Karate-Leistungstrainings in den Vereinen und den Landesverbänden des DKV. Sie beinhaltet die Weiterführung der leistungsorientierten Grundausbildung ins Aufbautraining bis hin zum Anschlusstraining im Wettkampfkarate. Ein weiterer Schwerpunkt ist die disziplinspezifische Talentsichtung, -auswahl und -förderung auf Vereins- und Landesverbandsebene. Weitere Inhalte: Kata und Kumite im Aufbautraining, Trainingsplanung im Leistungssport, Talentsichtung und -auswahl, Kata- und Kumite-Wettkampftaktik, Training der motorischen Grundeigenschaften, biomechanische Grundlagen im Karate, Maßnahmen zur Regulation psychischer Beanspruchung, psychologische und pädagogische Betreuung in Kinder-/Jugendtraining, ethische und medizinische Fragen zum Doping.

Termine

Beginn: 16.01.2021, 10:00 Uhr (Dortmund)

Ende: 16.01.2021, 18:00 Uhr

Beginn: 27.02.2021, 10:00 Uhr (Kempen)

Ende: 28.02.2021, 14:30 Uhr

Beginn: 27.03.2021, 10:00 Uhr (Bochum)

Ende: 28.03.2021, 14:30 Uhr

Beginn: 17.04.2021: Prüfung (Duisburg)

Ende: 17.04.2021

Ca. 22 Lerneinheiten werden als Heim-Lern-Phase (Blended Learning) absolviert.

Prüfung: 17.04.2021 (Duisburg)

Anmeldeschluss

05.01.2021

Leitung

Dennis Dreimann, Referent*innen-Team des KDNW

Teilnahme

Trainer*innen-C Breitensport, Anmeldung über DKV-Ver-
ein.

Orte

TSC Eintracht Dortmund,
Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

LLZ Kempen,
Verbindungsstr. 7, 47199 Kempen

LLZ Budokan Bochum,
Halbachstr. 3-5, 44793 Bochum

Haus der Verbände,
Friedrich-Alfred-Allee 25, 47055 Duisburg

Gebühren

200,- € Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung

Ausbildung

Trainer*in-B Breitensport,

Profil Kinder & Jugend

Ziele

Kinder- und Jugendliche machen einen wesentlichen Teil der Mitglieder im Karateverein aus. So sind über 50% der registrierten aktiven Sportler*innen unter 18 Jahre alt. Erstmals im DKV wird diese Qualifizierung auf der 2. Lizenzstufe angeboten. Der KDNW richtet dieses Angebot an motivierte C-Trainer*innen, die sich in diesem Bereich weiterbilden möchten.

Termine

Beginn: 09.10.2021, 09:00 Uhr (Hachen)

Ende: 10.10.2021, 14:30 Uhr

Beginn: 06.11.2021, 09:00 Uhr (Sportschule Wedau)

Ende: 07.11.2021, 14:30 Uhr

Beginn: 27.11.2021, 09:00 Uhr (Sportschule Wedau)

Ende: 28.11.2021, 14:30 Uhr

Ca. 15 Lerneinheiten werden als Heim-Lern-Phase (Blended Learning) absolviert.

Anmeldeschluss

23.08.2021

Leitung

Kira Lagmöller, Referent*innen-Team des KDNW

Teilnahme

Trainer*innen-C Breitensport, Anmeldung über DKV-Ver-
ein.

Orte

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Sportschule Wedau,

Friedrich-Alfred-Allee 15, 47055 Duisburg

Gebühren

285,- € Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung

Fortbildungen zur Lizenzverlängerung

Fortbildung: Innere und äußere Kämpfe	Seite 20
Fortbildung: Retreat Meditation	Seite 21
Fortbildung: C Leistungssport	Seite 22
Fortbildung: Lizenzupdate C Breitensport	Seite 23
Kampfrichter*innenfortbildung	Seite 27
Klausur: Aktiv und vorbereitet in die 3. Lebensphase	Seite 48
Klausur: Karate-Do als Lebensphilosophie	Seite 50
Klausur: Karate-Do und Meditation	Seite 52
Klausur: Ein Leben mit Karate	Seite 54

Weitere anerkannte Fortbildungslehrgänge werden über die *Karate Aktuell* und über die Internetseite des KDNW bekanntgegeben.

Zur Verlängerung der Lizenzen ist die Teilnahme an 15 Lerneinheiten vorgeschrieben.

Weitere Informationen zur Lizenzverlängerung auf www.karate.nrw in der Rubrik „Ausbildung“.

Fortbildung:

Innere und äußere Kämpfe

Inhalt

Wir wollen uns intensiv mit dem Thema beschäftigen und suchen Möglichkeiten für den Alltagstransfer sowie Methoden für die Sportpraxis, die einen systematischen und angstfreien Zugang zum Randori für Ältere ermöglichen. Wir zeigen Parallelen auf zwischen Kampfverhalten und Alltagskonflikten (einschließlich innerer Kämpfe und Zweifel). Weitere Themen: Niedrigschwellige Vermittlungswege, Umsetzungsstrategien für den Verein, Eigenverantwortung im Spannungsdreieck von wollen-sollen-können, das Riemann-Thomann-Modell und die Bedeutung fürs Randori, Zanshin und Achtsamkeit, Partnerübungen auch mit Bewegungseinschränkungen. Möglichkeit zur Teilnahme am Workshop „Partnerübungen in Corona-Zeiten“ aus dem Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW... mit Karate!“

Termin

Beginn: 16.04.2021, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)
Ende: 18.04.2021, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

01.03.2021

Leitung

Heribert Rojek, Thomas Behnke

Teilnahme

Interessierte (gerne 50+), Verantwortliche aus Vereinen, Übungsleiter*innen, Trainer*innen (mit und ohne Lizenz).

Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

115,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Hinweise

Mitzubringen sind Karate-Gi, Schutzausrüstung, eine dicke Decke oder Thermo-Unterlage, Meditations- oder Sitzkissen. Das Seminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter*innen, Trainer*innen-C/B-Lizenz Breitensport anerkannt.

Fortbildung: Retreat – Karate-Do und Meditation

Inhalt

Unter Retreat verstehen wir den zeitlich begrenzten Rückzug aus den Alltagsverpflichtungen. Wir wollen uns Zeit nehmen und der Frage nachgehen, wie wir Karate-Do als lebensbegleitende Sportart betreiben können und warum wir das sollten. Welche Aspekte im körperlichen, seelischen und sozialen Miteinander werden durch Karate-Do unterstützt? Wie verschieben sich die Schwerpunkte im Verlauf des Karate-Lebens? Weitere Themen: Kata-Training, Meditation, Achtsamkeit, Entspannung, Wellness, Gespräche. Möglichkeit zur Teilnahme an zwei Workshops aus dem Programm „Bewegt *ÄLTER* werden in NRW... mit Karate!“

Termin

In den Sommer-Schulferien!

Beginn: 04.08.2021, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)

Ende: 08.08.2021, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

21.06.2021

Leitung

Heribert Rojek, Ulrich Weiß-Wesner

Teilnahme

Basismodul, Übungsleiter*innen, Interessierte ab 6. Kyu, Karateka, die ihre Lebensmitte erreicht/überschritten haben. Meditationserfahrung ist von Vorteil, aber kein Muss.

Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

230,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Hinweise

Mitzubringen: Karate-Gi, warme Sportkleidung, dicke Decke/Unterlage, Meditations-/Sitzkissen, evtl. Schwimm-/Saunasachen. Das Seminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter*innen, Trainer*innen-C/B-Lizenz Breitensport anerkannt.

Fortbildung

C Leistungssport

Ziele

Das moderne Wettkampftraining im Karate umfasst mehr als nur Techniktraining. Einige Methoden werden bei dieser Fortbildung für Trainer*innen vorgestellt und erarbeitet. Weitere Inhalte: Technikanalyse, Videoanalyse (Kata und Kumite), daraus folgende technische und taktische Trainingsgestaltung.

Termine

Beginn: 30.10.2021, 10:00 Uhr

Ende: 30.10.2021, 18:00 Uhr

Anmeldeschluss

18.10.2021

Leitung

Susanne Nitschmann (Landestrainerin Kumite),

Uwe Portugall (Landeskampfrichterreferent)

Teilnahme

Anmeldung über DKV-Verein.

Orte

Karate Dojo Kempen,

Verbindungsstr. 7. 47906 Kempen

Gebühren

40,- €

Hinweis

Acht Lerneinheiten werden zur Verlängerung der Lizenz (Übungsleiter*innen, Trainer*innen, Leistungssport C/B) anerkannt.

Fortbildung

Lizenzupdate C Breitensport

Ziele

Dieses Update richtet sich an Trainer*innen-C, die ihre Lizenz beim LSB oder SSB erworben haben und diese nun in eine karatespezifische Lizenz umwandeln wollen. Ebenfalls wird dieses Update als Lizenzverlängerung für die Trainer*innen-C Breitensport mit 15 Lerneinheiten anerkannt. Themen: Organisation/Recht, Sportpädagogik/Sportpsychologie, Sportbiologie, allgemeine Trainingslehre, Spezifika des Karate-Do, Breitensport im Karate.

Termine

Beginn: 24.04.2021, 09:00 Uhr (Beginn)

Ende: 25.04.2021, 14:30 Uhr

Einchecken in die Zimmer erst in der Mittagspause möglich!

Anmeldeschluss

08.03.2021

Leitung

Michael Bolder

Teilnahme

Übungsleiter*innen-C, Trainer*innen-C, Anmeldung über DKV-Verein.

Orte

Sport- und Erlebnisdorf Hachen,
Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

115,- €

Hinweis

15 Lerneinheiten werden zur Verlängerung der Lizenz (Breitensport C) anerkannt.

Dananwärter*innen- Lehrgänge

Teilnahme

Ab 1. Kyu

Ziele

Bedeutung Dananwärter*in, das Graduierungssystem (Kyugrade, Dangrade), die*der Danträger*in, die Grundlagen des DKV-Regelwerkes, die Bewertungskriterien Kata und Kumite für Leistungssport und Breitensport.

1. Termin

Samstag, 16.01.2021, 10:00-13:00 Uhr

Leitung: Uwe Portugall

Ort: n.n.

2. Termin

Samstag, 20.03.2021, 10:00-13:00 Uhr

Leitung: Frawi Tönnis Tel: 0170/2730326

Ort: Karate Dojo Kempen e.V.,

Verbindungsstr. 7, 47906 Kempen

3. Termin

Sonntag, 04.07.2021, 11:00-14:00 Uhr

Leitung: Uwe Portugall

Ort: BBZ Lenzinghausen, Turnerstr. 5, 32139 Spenge

4. Termin

Ein Sonntag im September, 11:00-14:00 Uhr

Leitung: Ralf Vogt und Eva Mona Altmann

Ort: Gesamtschule Ostheim,

Hardtgenbuscher Kirchweg 100, 51107 Köln

Kosten

10,- €

Anmeldeschluss

Zwei Wochen vor dem jeweiligen Lehrgang an die Geschäftsstelle. Die Teilnehmerzahl begrenzt, wenn der Lehrgang ausgebucht ist, werden keine Anmeldungen mehr entgegengenommen.

Hinweis

Der Lehrgang endet mit einer schriftlichen Überprüfung. Der Besuch *eines* Lehrganges reicht aus, um die Bescheinigung zu erhalten. Eine Bescheinigung zur Vorlage bei der Danprüfung wird ausgehändigt. Mitzubringen sind Karategi, Trainingsanzug, Hallenschuhe, Schreibzeug und DKV-Pass.

Bezirkskampfrichter*innen- Ausbildung

Ziele/Inhalte

Ausbildung und Prüfung zur*m lizenzierten Bezirkskampfrichter*in. Erlernen der Theorie und Praxis des Regelwerkes.

Termin

16.01.2021, 10:00-14:00 Uhr

(bitte Trainingsanzug und Hallenschuhe mitbringen)

Anmeldschluss

Vier Wochen vorher

Leitung

Uwe Portugall

Teilnahme

Alle Sportler*innen, die mindestens 18 Jahre als sind, den 1. Kyu haben und selbst aktiv auf Turnieren gestartet sind (mindestens auf Bezirksebene).

Ort

n.n.

Kampfrichter*innen- Fortbildung

Termin

Beginn: Freitag, 26.11.2021, 18:00 Uhr bis

Ende: Sonntag, 28.11.2021, 13:00 Uhr

Leitung

Uwe Portugall

Teilnahme

Lizenzierte Kampfrichter*innen

Ort

Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef

Anmeldeschluss

26.10.2021

Bemerkungen

Dieser Lehrgang ist für die Verlängerung der Landeskampfrichter*innen-Lizenz A und B notwendig und auch für die Bundeskampfrichter*innen vorgesehen. Es finden Landeskampfrichterprüfungen statt. Das Wochenendseminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter*innen, Trainer*innen-C/B-Lizenz anerkannt.

Kosten

Keine. Einladung erfolgt über das Kampfrichterreferat.

Herbstserie SB & SV für Frauen und Mädchen

Inhalte

Prävention, Intervention: Gewalt gegen Frauen – nicht mit uns! Notwehrsituationen wahrnehmen und nach Möglichkeit vermeiden. Verhindern, Opfer zu werden. Handeln in Notwehrsituationen, Notwehrrecht.

Termine

Sonntag, 05.09.2021, 11:00-13:00 Uhr (Gelsenkirchen)

Sonntag, 03.10.2021, 11:00-13:00 Uhr (Essen)

Sonntag, 07.11.2021, 11:00-13:00 Uhr (Gelsenkirchen)

Leitung

Christiane Vogel, Frauenreferentin

Training: Bettina von Keitz, Daniela Boehnke

Teilnahme

Frauen und Mädchen des KDNW ab 16 Jahre

Orte

Ruhr-Dojo Essen, Hubertstr. 264, 45307 Essen

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Mittellicher Str. 289,
45892 Gelsenkirchen (Eingang Giselaweg)

Gebühren

keine

Winterserie: Kumite für Mädchen und Frauen

Inhalte

Verhaltensweisen und Strategien, die angstfreies Kämpfen mit Spaß ermöglichen.

Termine

Sonntag, 24.01.2021, 11:00-13:00 Uhr

Sonntag, 21.02.2021, 11:00-13:00 Uhr

Sonntag, 21.03.2021, 11:00-13:00 Uhr

Leitung

Christiane Vogel, Frauenreferentin

Training: Susanne Nitschmann, Kerstin Rosendahl

Teilnahme

Frauen und Mädchen (ab 12 Jahre) des KDNW ab 8. Kyu

Ort

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Mittelicher Str. 289,
45892 Gelsenkirchen (Eingang Giselaweg)

Gebühren

keine

Landesfrauentag 2021

Teilnahme

Frauen und Mädchen des KDNW

Termin

Sonntag, 21.03.2021, 13:00 Uhr

(mit Kaffee und Kuchen im Anschluss an den Frauenlehrgang, der um 11:00 Uhr beginnt)

Ort

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Middelicher Str. 289, 45892 Gelsenkirchen (Eingang Giselaweg)

Leitung

Christiane Vogel

Kosten

keine

Zum Landesfrauentag 2021 lade ich hiermit alle Frauenvertreterinnen der Vereine im KDNW herzlich ein.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Wahl Protokollführerin und Versammlungsleiterin
3. Genehmigung des Protokolls vom 17.03.2019 und ggf. von 2020
4. Bericht 2019/2020
5. Entlastung der Landesfrauenreferentin
6. Wahl der Landesfrauenreferentin
7. Aktivitäten in 2021
8. Anträge
9. Verschiedenes

Hinweis

Anträge zur Tagesordnung bis spätestens 05.03.2021 an
Christiane Vogel, c/o KDNW-Geschäftsstelle, Postfach 10
07 50, 47007 Duisburg

Jukurenlehrgänge

Teilnahme

ab 35 Jahre sowie Übungsleiter*innen, die Ältere und Späteinsteiger*innen trainieren – nicht stilrichtungsgebunden!

1. Lehrgang: Für Trainer/innen, die in den Dojos Ältere trainieren, Prüfungsvorbereitung, Jukuren no Kata, Bunkai.

Termin: 07.03.2021, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Fritz Nöpel (02307/72388), Axel Koschorreck

Ort: Turnhalle Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

2. Lehrgang: Karate-Do im Alter, Anforderungen – Herausforderungen, SV & die Folgen, Entspannungsformen.

Termin: 06.06.2021, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Fritz Nöpel (02307/72388), Martin Nienhaus

Ort: Turnhalle Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

3. Lehrgang: Senioren im Karate-Do. Anforderung, Vorbereitung. Ist der Shodan möglich?

Termin: 10.10.2021, 10:00-15:30 mit Pause

(Erfrischungen und Imbiss werden angeboten)

Leitung: Fritz Nöpel (02307/72388), Jürgen Beuerlein

Ort: Turnhalle Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

4. Lehrgang: Kumite-Formen und Wegschule, Mondo und ihre Bedeutung

Termin: 14.11.2021, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Fritz Nöpel (02307/72388), Martin Nienhaus

Ort: Turnhalle Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

5. Lehrgang: Selbstbehauptung und -verteidigung für Jukuren: Greifen, Würgen, Fassen

Termin: 28.11.2021, 10:00-15:30 Uhr mit Pause

Leitung: Manuela Schäfer, Tobias Zöllner

Ort: Turnhalle Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

Hinweis

Keine Kosten und keine Voranmeldung; die Jukurenlehrgänge sind stiloffen!

KDNW-Trainer*innen-Meeting

Für alle Dojoleiter*innen, Trainer*innen, Übungsleiter*innen, Danträger*innen sowie Leistungssportler*innen. Das Trainer*innen-Meeting soll dazu dienen, den Austausch untereinander zu fördern. Es steht nicht das Training im Vordergrund, sondern die Wissensvermittlung.

Veranstalter

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Ausrichter

TSC Eintracht Dortmund

Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

Termin

16.01.2021 (unter Vorbehalt)

Zeitplan

n.n.

Ausschreibung folgt im Weihnachtsrundbrief.

Leitung

Landestrainer*innen KDNW und Kampfrichterreferat

Der KDNW freut sich auf rege Teilnahme, einen fruchtbaren Erfahrungsaustausch mit denjenigen, die unseren Verband lebendig halten: den Trainern*innen!

Die formlose Anmeldung kann per E-Mail an info@kdnw.de bzw. per Fax an 0203/997209 erfolgen.

KDNW-Tag

Die genaue Ausschreibung wird 2021 veröffentlicht!

Veranstalter

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Termin

20.11.2021, 10:00-18:00 Uhr

Graduierung

ab 9. Kyu

Leitung

Referent*innen-Team des KDNW

Ort

Duisburg

Prüfer*innenlehrgänge

Shotokan

Teilnahme

Lizenzierte Prüfer*innen des KDNW

Inhalte

Prüfungsordnung in Theorie und Praxis

1. Lehrgang

Beginn: 30.01.2021, 10:00 Uhr

Ende: 30.01.2021, 18:00 Uhr

2. Lehrgang

Beginn: 09.10.2021, 10:00 Uhr

Ende: 09.10.2021, 18:00 Uhr

Anmeldeschluss

22.01.2021 (1. Lehrgang) / 01.10.2021 (2. Lehrgang)

Leitung

Wilfried Rebmann

Ort

Budokan Bochum e. V.

Halbachstr. 3 – 5, 44793 Bochum

Kosten

keine

Prüfer*innen-Neuausbildung Shotokan

Teilnahme

Mindestens 1. Dan, ab 01.01. des Jahres nach der Dan-Prüfung, Vollendung des 18. Lebensjahres, Erwerb von drei Beisitzerbescheinigungen nach dem 1. Teil der Ausbildung.

Termine

Beginn: 10.10.2021, 10:00 Uhr

Ende: 10.10.2021, 18:00 Uhr

Beginn: 06.11.2021, 10:00 Uhr

Ende: 06.11.2021, 18:00 Uhr

mit abschließender Prüfung

Leitung

Wilfried Rebmann

Anmeldeschluss

02.10.2021

Ort

Budokan Bochum e. V.

Halbachstr. 3 – 5 ,44793 Bochum

Hinweis

Bitte zum Teil 1 der Neuausbildung 20,-€ für den Prüfungstempel mitbringen.

Stilrichtungslehrgänge

Shotokan

Teilnahme

Shotokan-Karateka ab 1. Kyu

Für das Jahr 2021 möchte die Stilrichtung Shotokan die Lehrgangsreihe weiterführen und erweitern, um die traditionellen Werte der Stilrichtung zu fördern.

1. Lehrgang: Prüfungsvorbereitung 1.-5. Dan

Termin: 23.01.2021, 11:00-13:00 Uhr

Ort: Budokan Bochum, Halbachstr. 3-5, 44793 Bochum

Leitung: Bernd Milner

2. Lehrgang: Prüfungsvorbereitung 1.-5. Dan

Termin: 13.02.2021, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Middelicher Str. 289, Einfahrt Giselaweg,
45892 Gelsenkirchen-Buer

Leitung: Rainer Katteluhn

3. Lehrgang: Kata Sochin

Termin: 21.02.2021, 11:00-13:00 Uhr

Ort: Clara-Schumann-Gymnasium,
Bonnertalweg/Ecke Lohestraße 14, 53129 Bonn

Leitung: Georg Karras

4. Lehrgang: Kata Jitte

Termin: 13.03.2021, 11:00-13:00 Uhr

Ort: Dojo Paderborn, Ottilienquelle 2, 33102 Paderborn

Leitung: Swetlana Wall

5. Lehrgang: Kihon und Kumite

Termin: 24.04.2021, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Portiunkulaweg 20, 41747 Viersen

Leitung: Wilfried Rebmann

6. Lehrgang: Kumite – Fintieren und Ablenken

Termin: 27.06.2021, 10:30-12:30 Uhr

Ort: Sporthalle der Karla-Raveh Gesamtschule,
Vogelsang 31, 32567 Lemgo

Leitung: Stefan Krause

7. Lehrgang: Kata Bassai Sho

Termin: 03.07.2021, 10:00-12:00 Uhr

Ort: Dojo Kempen, Verbindungsstr. 7, 47906 Kempen

Leitung: Frawi Tönnis

8. Lehrgang: Angriffe und Blocks für Jiy-Kumite/Randori

Termin: 11.09.2021, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Portiunkulaweg 20, 41747 Viersen

Leitung: Wilfried Rebmann

9. Lehrgang: Die Vielfalt der Shotokan-Techniken

Termin: 06.11.2021, 14:00-16:00 Uhr

Ort: Middelicher Str. 289, Einfahrt Giselaweg,
45892 Gelsenkirchen-Buer

Leitung: Rainer Katteluhn

10. Lehrgang: Kata Kanku Dai

Termin: 20.11.2021, 11:00-13:00 Uhr

Ort: Budokan Bochum, Halbachstr. 3-5, 44793 Bochum

Leitung: Tim Milner

11. Lehrgang: Kata Bassai Sho

Termin: 21.11.2021, 11:00-13:00 Uhr

Ort: Clara-Schumann-Gymnasium,
Bonnertalweg/Ecke Lohestraße 14, 53129 Bonn

Leitung: Georg Karras

Die Teilnahme ist für KDNW-Mitglieder kostenfrei.

Prüfer*innenlehrgänge

Goju-Ryu

Teilnahme

Goju-Ryu Prüfer*innenlehrgang für Lizenzinhaber*innen und Anwärter*innen, Pflichtlehrgang. Neuanwärter*innen (C-/B-Lizenz) nehmen bitte an dem 3. Lehrgang teil.

Inhalt

Theorie: Verfahrensordnung, Bewertungskriterien, Erfahrungsaustausch, methodische Reihen in der Prüfungsvorbereitung.

Praxis: Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Partnerformen

1. Lehrgang

Termin: 18.04.2021, 10:00-14:30 Uhr

Leitung: Frank Beeking

Ort: Sportpark TV Jahn-Rheine 1885 e.V.,

Germanenallee 4 (Navi: Kruppstraße), 48429 Rheine

2. Lehrgang

Termin: 25.09.2021, 10:00-14:30 Uhr

Leitung: Simo Tolo

Ort: Sporthalle TG Neuss,

Schorlemerstr. 133, 41464 Neuss

3. Lehrgang: Neuausbildung C-/B-Lizenz

Termin: 25.09.2021, 10:00-14:30 Uhr

Leitung: Holger Keßling

Ort: Sporthalle TG Neuss,

Schorlemerstr. 133, 41464 Neuss

Anmeldung erforderlich!

Hinweis

Anmeldung per E-Mail an: info@kdnw.de

Dansha-Lehrgänge

Goju-Ryu

Teilnahme

Goju-Ryu Karateka, Dojoleiter*innen, Übungsleiter*innen, Danträger*innen, Funktions- und Leistungsträger*innen

1. Lehrgang:

Bedeutung Dangrade, Anforderungen an Danträger, Aufgaben des Trainers, Erfolgskontrollen

Termin: 21.03.2021, 10:00-14:30 Uhr

Leitung: Frank Beeking

Ort: Sportpark des TV Jahn-Rheine 1885 e.V., Germanenallee 4 (Navi: Kruppstr.), 48429 Rheine

2. Lehrgang:

Selbstverteidigung

Termin: 13.06.2021, 10:00-14:00 Uhr mit Pause

Leitung: Alfred Lehmann

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

3. Lehrgang:

Selbstverteidigung, Kata und Bunkai in der Danprüfung

Termin: 12.09.2021, 10:00-14:30 Uhr

Leitung: Frank Beeking

Ort: Rheine, siehe 1. Lehrgang

4. Lehrgang:

Kata Seenchin in Ablauf und Anwendung

Termin: 17.10.2021, 10:00-14:00 Uhr mit Pause

Leitung: Christian Winkler

Ort: Kamen, siehe 2. Lehrgang

5. Lehrgang:

Kata Saifa in Ablauf und Anwendung

Termin: 07.11.2021, 10:00-14:00 Uhr mit Pause

Leitung: Alfred Lehmann

Ort: Kamen, siehe 2. Lehrgang

Stilrichtungslehrgänge

Goju-Ryu

1. Lehrgang:

Winter-Training: Kagami Biraki, trad. Neujahrstraining

Termin: 10.01.2021, 10:00-14:00 Uhr mit Pause

Leitung: Christian Winkler

Ort: Turnhalle am Gymnasium,

Hammer Str. 19, 59174 Kamen

2. Lehrgang:

Kata Sanchin

Termin: 14.03.2021, 10:00-14:00 Uhr mit Pause

Leitung: Christian Winkler

Ort: Turnhalle am Gymnasium,

Hammer Str. 19, 59174 Kamen

3. Lehrgang:

Vorbereitung auf Danprüfungen (Teilnahme ab 3. Kyu)

Termin: 20.03.2021, 13:00-17:00 Uhr

Leitung: Ulrich Heckhuis

Ort: Josefschule St.Arnold, Sepp-Herberger-Straße 11,

48485 Neuenkirchen

4. Lehrgang:

Yakusoku Kumite, Teil 1

Termin: 25.04.2021, 10:00-14:00 Uhr mit Pause

Leitung: Felix Lehmann

Ort: Turnhalle am Gymnasium,

Hammer Str. 19, 59174 Kamen

5. Lehrgang:

Spezifika der Stilrichtung Goju-Ryu in Partnerformen und Selbstverteidigung, Yakusoku, Kumite-Ura, Nage

Termin: 27.06.2021, 10:00-14:30 Uhr

Leitung: Frank Beeking

Ort: Sportpark des TV Jahn-Rheine 1885 e.V.,

Germanenallee 4 (Navi: Kruppstraße), 48429 Rheine

6. Lehrgang:

Yakusoku Kumite, Teil 2

Termin: 05.09.2021, 10:00-14:00 Uhr mit Pause

Leitung: Felix Lehmann

Ort: Turnhalle am Gymnasium,

Hammer Str. 19, 59174 Kamen

7. Lehrgang:

Spezifika der Stilrichtung Goju-Ryu – Go und Ju in der Kata am Beispiel von Sanseru und Sepai und in der SV

Termin: 26.09.2021, 10:00-14:30 Uhr mit Pause

Leitung: Frank Beeking

Ort: Sportpark des TV Jahn-Rheine 1885 e.V.,

Germanenallee 4 (Navi: Kruppstraße), 48429 Rheine

8. Lehrgang:

Vorbereitung auf Danprüfungen (Teilnahme ab 3. Kyu)

Termin: 16.10.2021, 13:00-17:00 Uhr

Leitung: Ulrich Heckhuis

Ort: Josefschule St. Arnold, Sepp-Herberger-Straße 11,

48485 Neuenkirchen

Prüfer*innenlehrgang Wado-Ryu

Teilnahme

Wado-Ryu Prüfer*innen und Anwärter*innen aus NRW

**Thema: Kontrolle und Bewertung von Kihon, Kata
und Kihon-Kumite**

Termin: 17.04.2021, 10:00-14:00 Uhr

Anmeldeschluss: Vier Wochen vor Lehrgangsbeginn

Leitung: Shuzo Imai (Prüferreferent Wado-Ryu),
40667 Meerbusch, Kantstr. 35, Tel: 02132/769797

Ort: Turnhalle Brehmschule, Karl-Müller-Straße,
40237 Düsseldorf

Hinweise

Mitzubringen sind Gi und Schreibmaterial. Der Lehrgang wird für Wado-Ryu-Prüfer*innen zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Stilrichtungslehrgang Wado-Ryu

Teilnahme

Dojo-Leiter*innen, Übungsleiter*innen, Danträger*innen

Lehrgang: Kata und Bunkai

Termin: 08.05.2021, 10:00-14:00 Uhr

Leitung: Peter Meuren,

Derendorfer Str. 45, 40479 Düsseldorf, Tel. 0211/44 29 69

Ort: Turnhalle Brehmschule,

Karl-Müller-Straße,

40237 Düsseldorf

Hinweis

Da sich aus beruflichen Gründen bei Peter Meuren kurzfristige Änderungen ergeben können, bitte telefonisch nachfragen, ob der Lehrgang stattfindet.

Stilrichtungslehrgänge

Shito-Ryu

Teilnahme

Für das Jahr 2021 möchte die Stilrichtung Shito-Ryu zwei Stilrichtungslehrgänge anbieten. Teilnehmer aller Stilrichtungen sind herzlich eingeladen. Wer sich vorab informieren möchte: info@kampfsport-hamm.de

1. Lehrgang: Stil-Kata und Anwendung

Termin: 07.02.2021, 11:30-15:30 Uhr (mit Pause)

Ort: Sporthalle der Stephanusschule,
Herrenstrasse 12, 59073 Hamm

Leitung: Michael Stenke

2. Lehrgang: Stil-Kata und Anwendungen

Termin: 12.09.2021, 11:30-15:30 Uhr (mit Pause)

Ort: Sporthalle der Stephanusschule,
Herrenstrasse 12, 59073 Hamm

Leitung: Michael Stenke

Hinweis

Der Parkplatz und Eingang zur Sporthalle befinden sich gegenüber der Herrenstraße 12.

Stilrichtungslehrgang

Kempo

Teilnahme

Karateka aller Stilrichtungen. Für das Jahr 2021 möchte die Stilrichtung Kempo einen Stilrichtungslehrgang anbieten. Teilnehmer aller Stilrichtungen sind herzlich eingeladen, sich ein Bild vom Kempo zu machen.

Lehrgang: Prinzipien des Kempo Karate

In diesem Lehrgang wird anschaulich dargestellt, was Kempo ausmacht und aus welchen wesentlichen Elementen es besteht. Für jedes Element gibt es traditionelle Trainingsmethoden, die sich bis heute bewährt haben. Der Lehrgang richtet sich an alle Gurtstufen und bietet auch stilfremden Sportler*innen die Möglichkeit, Kempo und seine Trainingsformen kennenzulernen. An diesem Tag wird auch eine ausgewählte Atem-Kata vermittelt, mit der man das Prinzip der Atmung aus Sicht des Kempo trainieren kann.

Termin: 17.04.2021, 10:00-15:00 Uhr

Leitung: Andreas Graßl

Ort: Grundschule Humfeld,

Auf dem Kamp 14, 32694 Dörentrup

Prüfer*innenlehrgänge

Stiloffenes Karate

Teilnahme

Prüfer*innen SOK

1. Lehrgang: Kata-Bewertungskriterien bei Prüfungen

Termin: 20.03.2021, 10:00-15:00 Uhr

Ort: Fitnessland Kensho,

Weserstr. 23, 47506 Neukirchen-Vluyn

Leitung: Klaus Reichelt, Ludwig Binder

2. Lehrgang: Notwehr, Nothilfe, Notwehrexzess?

Diese und andere Rechtsbegriffe, die uns immer wieder begegnen, werden häufig unterschiedlich oder sogar falsch interpretiert. Damit ist die Anwendung einer Kampfkunst in einer realen Selbstverteidigungssituation unter Berücksichtigung des in Deutschland geltenden Rechts nicht ganz einfach und unter Umständen sogar problematisch. Michael Weller, Rechtsanwalt und Strafverteidiger, bringt durch Erläuterungen, Trainings- und Rollenspiele einfach und praktisch Licht ins Dunkel.

Termin: 20.11.2021, 10:00-15:00 Uhr

Ort: Finkenhofschule, Ossietzkyst. 34, 53123 Bonn

Leitung: Michael Weller, Ludwig Binder (0163/6074483)

Hinweise

Bitte Gi und Schreibmaterial mitbringen.

Anmeldung per E-Mail an: info@kdnw.de

Prüfer*innen-Neuausbildung Stiloffenes Karate

Termin: 11.09.2021, 10:00-15:00 Uhr

Termin: 25.09.2021, 10:00-15:00 Uhr

Ort: Fitnessland Kensho,
Weserstr. 23, 47506 Neukirchen-Vluyn

Leitung: Klaus Reichelt, Ludwig Binder

Hinweise

Aufeinander aufbauende Termine. Wer eine Prüferlizenz erwerben möchte, muss an beiden Terminen teilnehmen. Bitte Gi und Schreibmaterial mitbringen. Anmeldung per E-Mail an: info@kdnw.de

Bewegt ÄLTER werden in NRW...mit Karate!

Klausur: Aktiv und vorbereitet in die 3. Lebensphase

Inhalt

In dieser Wochenendklausur soll insbesondere die Perspektive der „älteren“ Karateka in den Blick genommen werden. Welche Ansprüche habe ich als Älterer an mein Karate und welche werden von außen an mich herangetragen? Welche Rolle spielen die Merkmale (sportmotorische, emotional-affektive, soziale und kognitive) eines breitensportorientierten Karatetrainings für mein Alltagsleben? Was bedeutet lebenslanges Lernen aus Karate-Sicht? Weitere Themen: Allgemeines zum Programm *Bewegt ÄLTER werden in NRW... mit Karate!*; körperliche Leistungsfähigkeit im Lebensverlauf, mit einem Handicap umgehen; die Motivation füttern, die Vielfalt im Karate nutzen, neue Perspektiven gewinnen; Mind-Fitness, wenn Sudoku nicht reicht; moderates Karate-Training; Erfahrungsaustausch.

Termin

Beginn: 25.06.2021, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)

Ende: 27.06.2021, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

10.05.2021

Leitung

Prof. Dr. Julia Gerick, Heribert Rojek

Teilnahme

Interessierte Karateka, die ihre Lebensmitte erreicht oder überschritten haben.

Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

95,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Hinweise

Mitzubringen sind Karate-Gi, warme Sportkleidung (Jogging-Anzug), eine dicke Decke oder Thermo-Unterlage und, wenn vorhanden, Meditations- oder Sitzkissen!

Die Ergebnisse dienen als Input zur konzeptionellen Weiterführung der Maßnahmen des Programms.

Das Seminar wird zur Lizenzverlängerung (Breitensport C/B) anerkannt.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bewegt ÄLTER werden in NRW...mit Karate!

Klausur: Karate-Do als Lebensphilosophie

Inhalt

In dieser Klausur gehen wir u.a. folgenden Fragen nach: Kann ein Sport philosophisch sein? Welche Aspekte des Karate-Do wirken auf welche Art und Weise auf mein psychophysisches Dasein? Die Klausur wendet sich an interessierte Karateka (auch mit Bewegungseinschränkungen), die an diesen Themen arbeiten wollen. Weitere Themen: Allgemeines zum Programm *Bewegt ÄLTER werden in NRW...mit Karate!* Was ist Philosophie und was ist an Karate philosophisch? Welche Aspekte des Karate unterstützen mich in meinem Lebensalltag? Zwei Seiten einer Medaille: Körperliche und geistige Fitness. Atmung, Sammlung und Entspannung im Karate. Wie sollte ein Karate-Training aufgebaut sein, um die vorgenannten Aspekte zum Blühen zu bringen?

Termin

Beginn: 29.10.2021, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)

Ende: 31.10.2021, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

13.09.2021

Leitung

Markus Orzechowski, Heribert Rojek

Teilnahme

Interessierte Karateka, die ihre Lebensmitte erreicht oder überschritten haben.

Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

95,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Hinweise

Mitzubringen sind Karate-Gi, warme Sportkleidung (Jogging-Anzug), eine dicke Decke oder Thermo-Unterlage und, wenn vorhanden, Meditations- oder Sitzkissen!

Die Ergebnisse dienen als Input zur konzeptionellen Weiterführung der Maßnahmen des Programms.

Das Seminar wird zur Lizenzverlängerung (Breitensport C/B) anerkannt.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bewegt ÄLTER werden in NRW...mit Karate!

Klausur: Karate-Do und Meditation

Inhalt

Worin besteht die Verbindung zwischen Karate-Do und Meditation? Welchen Nutzen können wir aus der Meditation und aus dem Karate als meditativer Praxis für unseren Alltag ziehen? Wie lassen sich meditative Aspekte in das je eigene Karatetraining integrieren? In dieser Wochenendklausur wollen wir uns intensiv mit dem o.g. Thema beschäftigen und nach Möglichkeiten für den (Karate-) Alltagstransfer suchen. Weitere Themen: Allgemeines zum Programm *Bewegt ÄLTER werden in NRW...mit Karate!* Was ist Meditation? Aspekte der Meditation/Karate-Praxis; Karate-Fitness-Entspannung-Wohlbefinden; Karate-Do und die Brücke zur Meditation.

Termin

Beginn: 10.12.2021, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)

Ende: 12.12.2021, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

25.10.2021

Leitung

Markus Orzechowski, Heribert Rojek

Teilnahme

Die Klausur richtet sich an erfahrene Karateka, die ihre Lebensmitte erreicht oder überschritten haben. Erfahrungen in Meditation sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

95,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Hinweise

Mitzubringen sind Karate-Gi, warme Sportkleidung (Jogging-Anzug), eine dicke Decke oder Thermo-Unterlage und, wenn vorhanden, Meditations- oder Sitzkissen!

Die Ergebnisse dienen als Input zur konzeptionellen Weiterführung der Maßnahmen des Programms.

Das Seminar wird zur Lizenzverlängerung (C/B Breitensport) anerkannt.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bewegt ÄLTER werden in NRW...mit Karate!

Klausur:

Ein Leben mit Karate

Inhalt

Was bedeutet es, Karate-Do als Lebensweg zu betreiben? Welche Rolle spielt die im Karate erworbene Fitness und wie unterstützt uns Karate-Do im Lebensalltag? Weitere Themen: Allgemeines zum Programm *Bewegt ÄLTER werden in NRW...mit Karate!* Körperliche Leistungsfähigkeit im Lebensverlauf, mit einem Handicap umgehen; Training im „grünen“ Bereich, Leistungsgrenzen finden und akzeptieren; (Karate-)Fitness als Motivationsverstärker. Wie kann ein Karate-nahes Fitnessprogramm aussehen? Brauchen wir zusätzlich ein spezielles Entspannungsprogramm? Was bedeutet lebenslanges Lernen für Karateka? Wir werden Gelegenheit haben, uns über unsere Erfahrungen auszutauschen.

Termin

Beginn: 01.10.2021, 18:00 Uhr (Anreise ab 17:00 Uhr)

Ende: 03.10.2021, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

16.08.2021

Leitung

Armin Gudat, Heribert Rojek

Teilnahme

Die Klausur richtet sich an erfahrene Karateka, die ihre Lebensmitte erreicht oder überschritten haben.

Ort

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

95,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Hinweise

Mitzubringen sind Karate-Gi, warme Sportkleidung (Jogging-Anzug), eine dicke Decke oder Thermo-Unterlage und, wenn vorhanden, Meditations- oder Sitzkissen!

Die Ergebnisse dienen als Input zur konzeptionellen Weiterführung der Maßnahmen des Programms.

Das Seminar wird zur Lizenzverlängerung (C/B Breitensport) anerkannt.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ferienfreizeit für Kids von 12 bis 17 Jahren

Inhalte

Städtetour Figueres, Mountain Bike, Schnorcheltour, Strandolympiade und natürlich Karatetraining.

Termin

Beginn: 03.07.2021

Ende: 15.07.2021

Anmeldeschluss

17.05.2021

Leitung

Dennis Dreimann, KDNW-Referent*innenteam

Teilnahme

Jugendliche 12-17 Jahre mit gültiger DKV-Jahresmarke

Ort

Campingplatz "Nautic Almata",
Castello d'Empuries, Spanien

Gebühren

459,- € inkl. Vollpension

Hinweis

20 kg Gepäck pro Person (1x Reisetasche oder weicher Koffer), 1x Handgepäck max. 5 kg

Erlebnisfreizeit für Väter/Großväter mit Kindern/ Enkeln

Inhalte

Bogenschießen, Abenteuersport, Schwimmen u.a.

Termin

Beginn: 18.06.2021, 17:30 Uhr

Ende: 20.06.2021, 13:00 Uhr

Anmeldeschluss

03.05.2021

Leitung

Michael Bolder

Teilnahme

Väter/Großväter mit Kindern/Enkeln

Ort

Sport- und Erlebnisdorf Hachen,
Am Holthahn 1, 59846 Sundern

Gebühren

Erwachsene 77,- €

Kinder 52,- €

Hinweis

Wettergerechte Kleidung sowie
Schwimmsachen bitte mitbringen!

Notizen

Terminübersicht 2021

Januar

bis 06. *Schulferien NRW*

- 10. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Kamen
- 16. Trainer*in-B-Leistungssport Teil 1 Dortmund
- 16. Bezirkskampfrichter*innen-Ausbildung Dortmund
- 16. Dan-Anwärter*innen-Lehrgang Dortmund
- 16. Trainer*innen-Meeting Dortmund
- 23. Stilrichtungslehrgang Shotokan Bochum
- 24. Winterserie Frauen Teil 1 Gelsenkirchen
- 30. Prüfer*innen-Lehrgang Shotokan Bochum
- 30.-31. Trainer*in-C-Breitensport Teil 1 Duisburg

Februar

- 07. Stilrichtungslehrgang Shito-Ryu Hamm
- 12.-14. *EKF EM Jugend, Junioren, u21 Tampere (Finnland)*
- 13. Stilrichtungslehrgang Shotokan Gelsenkirchen
- 19.-21. *WKF K1 Premier League Lissabon (Portugal)*
- 21. Stilrichtungslehrgang Shotokan Bonn
- 21. Winterserie Frauen Teil 2 Gelsenkirchen
- 27.-28. Trainer*in-B-Leistungssport Teil 2 Kempen
- 27.-28. Trainer*in-C-Breitensport Teil 2 Hachen

März

- 06.-07. Basismodul Duisburg
- 07. Jukuren-Lehrgang Kamen
- 12.-14. *WKF K1 Premier League Baku (Azerbaidshan)*
- 13. Stilrichtungslehrgang Shotokan Paderborn
- 14. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Hamm
- 20. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Neuenkirchen
- 20. Dan-Anwärter*innen-Lehrgang Kempen
- 20. Prüfer*innen-Lehrgang SOK Neukirchen-Vluyn
- 20.-21. Basismodul Sportschule n.n.
- 20. *DKV DM Leistungsklasse Ludwigsburg*
- 21. *DKV Bundesliga Rückrunde Ludwigsburg*
- 21. Winterserie Frauen Teil 3 Gelsenkirchen
- 21. Landesfrauentag in Gelsenkirchen
- 21. Dansha-Lehrgang Goju-Ryu Rheine
- 27.-28. Trainer*in-B-Leistungssport Teil 3 Bochum
- ab 29. *Schulferien NRW*

April

- bis 10. *Schulferien NRW*
- 09.-11. *WKF K1 Premier League Rabat (Marokko)*
- 10.-11. Trainer*in-C-Breitensport Teil 3 Duisburg
- 16.-18. Fortbildung: Innere und äußere Kämpfe Hachen
- 17. Stilrichtungslehrgang Kempo Dörentrup
- 17. Prüfer*innen-Lehrgang Wado-Ryu Düsseldorf
- 18. Prüfer*innen Lehrgang Goju-Ryu Rheine
- 24. Stilrichtungslehrgang Shotokan Viersen
- 24.-25. Lizenzupdate C Breitensport Hachen
- 25. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Kamen

Mai

- 01.-02. Trainer*in-C Breitensport Teil 4 Hachen
- 07.-09. *WKF Youth League Limassol (Zypern)*
- 08. Stilrichtungslehrgang Wado-Ryu Düsseldorf
- 12.-16. *EKF EM Senioren Göteborg (Schweden)*
- 25. *Schulferien NRW*

Juni

- 06. Jukuren-Lehrgang Kamen
- 11.-13. *WKF Tokyo 2020 Qualifikation Paris (Frankreich)*
- 12. *DM Jugend, Junioren, u21 Erfurt*
- 13. Dansha-Lehrgang Goju-Ryu Kamen
- 18.-20. Erlebnisfreizeit Väter/Großväter, Kinder/Enkeln
- 25.-27. Klausur: Aktiv u. vorbereitet in die 3. Lebensphase
- 27. Stilrichtungslehrgang Shotokan Lemgo
- 27. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Rheine
- ab 28. *WKF Youth Camp Porec (Kroatien)*

Juli

- bis 01. *WKF Youth Camp Porec (Kroatien)*
- 02.-04. *WKF Youth League Porec (Kroatien)*
- 03. Stilrichtungslehrgang Shotokan Kempen
- 03.-15. Ferienfreizeit für Kids (12 bis 17 Jahre) Spanien
- 04. Dan-Anwärter*innen-Lehrgang Spenge
- ab 05. Schulferien NRW

August

- 05.-07. *Olympische Spiele Karate-Wettkämpfe Tokyo (Japan)*
- 04.-08. Fortbildung: Karate-Do und Meditation Hachen
- 05.-08. Trainerassistent*in Hachen
- bis 17. Schulferien NRW

September

- 03.-05. *WKF K1 Premier League Taschkent (Uzbekistan)*
- 05. Herbstserie SB/SV Frauen Gelsenkirchen
- 05. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Kamen
- 11. Prüfer*innen-Neuausbildung SOK Teil 1 N.-Vluyn
- 11. Stilrichtungslehrgang Shotokan Viersen
- 12. Dansha-Lehrgang Goju-Ryu Rheine
- 12. Stilrichtungslehrgang Shito-Ryu Hamm
- 17.-19. *WKF Youth League Istanbul (Türkei)*
- 18. *DM Schüler*innen Berlin*
- 19. *Bundesliga Playoffs Berlin*
- 25. Prüfer*innen-Lehrgang Goju-Ryu Neuss
- 25. Prüfer*innen-Neuausbildung Goju-Ryu C/B Neuss
- 25. Prüfer*innen-Neuausbildung SOK Teil 2 N.-Vluyn
- 26. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Rheine
- ? Dan-Anwärter*innen-Lehrgang Köln

Oktober

- 01.-03. Klausur: Ein Leben mit Karate Hachen
- 01.-03. *WKF K1 Premier League Moskau (Russland)*
- 03. Herbstserie SB/SV Frauen Essen
- 09. Prüfer*innen-Lehrgang Shotokan Bochum
- 09. *DM Masterklassen n.n.*
- 09.-10. Trainer*in-B-Breitensport Teil 1 Hachen
- 10. Jukuren-Lehrgang Kamen
- 10. Prüfer*innen-Neuausbildung Shotokan T1 Bochum
- 11.-23. Schulferien NRW
- 16. Stilrichtungslehrgang Goju-Ryu Neuenkirchen
- 17. Dansha-Lehrgang Goju-Ryu Kamen
- 29.-31. Klausur: Karate-Do als Lebensphilosophie Hachen
- 30. Fortbildung: C Leistungssport Kempen

November

- 06. Stilrichtungslehrgang Shotokan Gelsenkirchen
- 06. Prüfer*innen-Neuausbildung Shotokan T2 Bochum
- 06.-07. Trainer*in-B Breitensport Teil 2 Duisburg
- 07. Herbstserie SB/SV Frauen Gelsenkirchen
- 07. Dansha-Lehrgang Goju-Ryu Kamen
- 14. Jukuren-Lehrgang Kamen
- 16.-21. *WKF WM Senioren Dubai (VAE)*
- 20. Stilrichtungslehrgang Shotokan Bochum
- 20. 5. KDNW-Tag Duisburg
- 20. Prüfer*innen-Lehrgang SOK Bonn
- 21. Stilrichtungslehrgang Shotokan Bonn
- 26.-28. Kampfrichter*innen-Fortbildung Hennef
- 27.-28. Trainer*in-B Breitensport Teil 3 Duisburg
- 28. Jukuren-Lehrgang Kamen

Dezember

- 09.-12. *WKF Youth League Venedig (Italien)*
- 10.-12. Klausur: Karate-Do und Meditation Hachen
- ab 23. Schulferien NRW (bis 06.01.2022)

Impressum

Herausgeber

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V. (KDNW)

Postfach 100750, 47007 Duisburg

Tel. 0203/99 72 10, Fax 0203/99 72 09

Redaktion

Susanne Nitschmann

Satz und Layout

Eva Mona Altmann

Auflage

2.000 Stück

Euer Team im KDNW

Rainer Katteluhn, Präsident (r.katteluhn@kdnw.de)

Stefan Krause, Vizepräsident (s.krause@kdnw.de)

Horst Nehm, Geschäftsführer (h.nehm@kdnw.de)

Dr. Fritz-Peter Schlüter, Schatzmeister (fp.schlueter@kdnw.de)

Michael Bolder, Ausbildung + Breitensport (m.bolder@kdnw.de)

Ludger Niemann, Sportdirektor (l.niemann@kdnw.de)

Detlef Tolksdorf, Leistungssport (d.tolksdorf@kdnw.de)

Uwe Portugall, Kampfrichter (u.portugall@kdnw.de)

Dennis Dreimann, Jugend (d.dreimann@kdnw.de)

Christiane Vogel, Frauen (c.vogel@kdnw.de)

Alexandra Höner, Schulsport (a.hoener@kdnw.de)

Eva Mona Altmann, Presse (e.m.altmann@kdnw.de)

Steffen Voigtländer, Öffentlichkeitsarbeit (s.voigtlaender@kdnw.de)

Bernhard Milner, Stilrichtung Shotokan (b.milner@kdnw.de)

Wilfried Rebmann, Prüferreferent Shotokan (w.rebmann@kdnw.de)

Ulrich Heckhuis, Stilrichtung Goju-Ryu (u.heckhuis@kdnw.de)

Holger Keßling, Prüferreferent Goju-Ryu (h.kessling@kdnw.de)

Peter Meuren, Stilrichtung Wado-Ryu (p.meuren@kdnw.de)

Ludwig Binder, Koordinator SOK (l.binder@kdnw.de)

Michael Stenke, Stilrichtung Shito-Ryu (m.stenke@kdnw.de)

Kerstin Rosendahl, Vertr. weibl. Jugend (k.rosendahl@kdnw.de)

Michael Bolder, Vertr. männl. Jugend (m.bolder@kdnw.de)

Heribert Rojek, Projekt Bewegt Älter werden (h.rojek@kdnw.de)

Das Team der Geschäftsstelle

Susanne Nitschmann (s.nitschmann@kdnw.de)

Uschi Huwald, Petra Haake (info@kdnw.de) **Stand: 10/2020**

