

dojo-information 60

Dojo Lemgo-Lippe e.V.

Reherberg 11, 32657 Lemgo

Fon 0171-2446792

Email Dojolemgo@aol.com

<http://www.dojo-lemgo-lippe.com/>

7.Mai Tag der Menschen mit Behinderungen in Bad Salzuflen, Kurpark:

Demonstration für die Gleichbehandlung:
Treffpunkt: 12 Uhr Rathaus Bad Salzuflen.

Integrative Karate-Vorführung:

ca. 14.30 Uhr bei trockenem Wetter auf der Rasenfläche neben der Konzerthalle, bei regnerischem Wetter in der Konzertmuschel vor der Konzerthalle.

Treffen der aktiven Karateka: **ca. 13.30 Uhr an der Konzertmuschel.** (Umkleidemöglichkeit in der Konzerthalle)

Es gibt zahlreiche weitere interessante Aktionen auf dem Platz vor der Konzerthalle und der angrenzenden Rasenfläche. Siehe auch die Website:

www.lippe-inklusion.de

Karate integrativ in Lemgo:

Mittwoch: 17-18 Uhr

Trainer*innen: Corinna Loyek, Marianna

Berardi und Stefan Krause

Ort: Gymnastikhalle der Karla-Raveh-Gesamtschule, Vogelsang 31 in Lemgo.

Karate Anfängerkurse:

Ort: Kleine Sporthalle der Karla-Raveh-Gesamtschule, Vogelsang 31, 32657 Lemgo,

Karate für 15. bis 25-jährige:

Zeit: Donnerstag 17-18 Uhr

Trainer: Thomas Näther, 3.Dan

Karate Erwachsene:

Zeit: Montag 18-19 Uhr

Trainer: Manuela Paul., 1.Dan, und Werner Adermann, 3.Dan

Karate Ü50

Zeit: Montag 19-20.15 Uhr

Trainer: Stefan Krause, 7.Dan.

Karate Minis von 4-6 Jahren

Zeit: Mittwoch 16-17 Uhr

Trainer: Maksim Harutyunyan, 4.Dan.

Karate Kids von 6-9 Jahren

„Karate 6-9“ ab 21.1.2020 ,

Zeit: Dienstag 16-17 Uhr

Karate Schüler von 9-13 Jahren

„Karate 9-13“ ,

Zeit: Montag 16-17 Uhr

Weitere Einstiegsmöglichkeiten: (alle in der kleinen Halle der Karla-Raveh-Gesamtschule, Vogelsang 31 in 32657 Lemgo) :

Aerobic: Mittwoch 18.30-19 Uhr,

Judo: Montag 18-19 Uhr für Kinder und 19-20.30 Uhr für Erwachsene,

Kendo: Donnerstag ab 20.15 Uhr in Lemgo, sowie **Kendo** in Bielefeld: Dienstag in der Klosterschule, Klosterplatz 3 in 33602 Bielefeld.

AIKIDO in Planung!