

# dojo-information 61

## **Dojo Lemgo-Lippe e.V.**

Fon 0171-2446792

Email [Dojolemgo@aol.com](mailto:Dojolemgo@aol.com)

<http://www.dojo-lemgo-lippe.com/>

### **Bezirksmeisterschaften „Westfalen“ in**

#### **Lemgo:**

Am 25.März richtet unser Verein die Westfalenmeisterschaften des Karate Dachverbandes Nordrhein-Westfalen aus. Ab 10 Uhr beginnen die Wettkämpfe in der Dreifachhalle der Karla-Raveh-Gesamtschule, Vogelsang 31 in 32657 Lemgo. Von uns werden auch zahlreiche Karateka an den Start gehen. Zuschauer sind ganztägig herzlich willkommen. Über Kuchenspenden für die Cafeteria sind wir sehr glücklich. Wer einen Kuchen backen möchte, meldet sich bitte kurz unter [dojolemgo@aol.com](mailto:dojolemgo@aol.com) . Vielen herzlichen Dank!

#### **Termine:**

- 25.03.2023 Bezirksmeisterschaften des Karate Dachverbandes Nordrhein-Westfalen in Lemgo. Beginn 10 Uhr.
- 6.Mai 2023 Tag der Menschen mit Behinderungen in Bad Salzuflen, Kurpark, mit Infostand und Vorführung unserer Inklusionskarategruppe (Infos lippe- inklusion.de)
- 13.06.2023 Inklusionskarate im Abteigarten im Rahmen der Host-Town-Kooperation der Stadt Lemgo mit den Special Olympics Team aus Luxembourg, ab 15 Uhr
- 19.08.2023 Shotokan-Tag im KDNW in Bochum
- 26.08.2023 Karate-Festival in Bünde
- 02.09.2023 LG „25-Jahre Dojo Lemgo-Lippe“
- 03.09.2023 Dan-Prüfung in Lemgo
- 16.09.2023 LG zu „50 Jahre Karate im SC Grün-Weiß Paderborn“
- 02.12.2023 Shotokan-Reihe in Lemgo – 14 -16 Uhr

### **Karate Anfänger- und Einsteigerkurse:**

**Ort:** Kleine Sporthalle der  
Karla-Raveh-Gesamtschule,  
Vogelsang 31, 32657 Lemgo,

### **Karate für 15. bis 25-jährige:**

**Zeit** Donnerstag 17-18 Uhr

### **Karateerwachsene:**

**Zeit** Montag 18-19 Uhr

### **Karate Ü50**

**Zeit** Montag 19-20 Uhr

### **Inklusionskarate:**

**Zeit** Mittwoch 17-18 Uhr

### **Karate Minis von 4-6 Jahren**

**Zeit** Mittwoch 16-17 Uhr

### **Karate Kids von 6-9 Jahren**

**Zeit** Dienstag 16-17 Uhr

### **Karate Schüler von 9-13 Jahren**

**Zeit** Montag 16-17 Uhr

### **Weitere Einstiegsmöglichkeiten** in

unserer weiteren Sportarten (auch in der kleinen Halle der Karla-Raveh-Gesamtschule):

**Aerobic:** Zeit Mittwoch 18.30-19 Uhr,

**Aikido:** Zeit Montag 19-20 Uhr

**Judo:** Zeiten Montag 18-19 Uhr für Kinder und 19-20.30 Uhr für Erwachsene,

**Kendo:** Zeit Donnerstag ab 20.15 Uhr in Lemgo,

sowie **Kendo** in Bielefeld: Zeiten Dienstag ab 18.30 Uhr und Samstag ab 10 Uhr in der Klosterschule, Hagenbruchstr. 10 in 33602 Bielefeld.