

# **KARATE**

**10 Jahre Karate mit Günter beim TSV -Bösingfeld**

## **LEHRGANG**

am 04.11.2023 ab 15.00 Uhr in der Gymnastikhalle der Grundschule Bösingfeld,  
Hummerbrucher Str. 3, 32699 Extertal mit Thomas Näther ( 3. DAN ) Sascha  
Massmann ( 2.DAN ) und Günter Konior (3.DAN) Philipp Loyek ( 3.DAN )  
Teilnahme für alle Karateka ab 9.Kyu und 9.Kyu Anwärter.

### **Lehrgangsinhalte**

**In einer gemütlichen Trainingseinheit sollen die Grundlagen zu einer guten  
präsentation der Heian Katas erarbeitet werden.**

#### **KATA**

**Heian Shodan**

**Heian Nidan**

**Heian Sandan**

**Heian Yondan**

**Heian Godan**

#### **Kumite**

**Kyu Grad angepasst**

**Bunkai**

**( KATA in der Anwendung)**

**Für nähere Informationen ruft mich an. : Tel. 0 52 62/ 50 32**

**oder 0177/ 78 84 811**

**Lehrgangsgebühr: - Keine -**

Im Anschluss an den Lehrgang können nach Absprache Kyu- Prüfungen (bis 1.Kyu möglich)  
stattfinden.

**Für die Prüfung bitte den Ausweis und 11,- € Gebühr für Prüfungsmarke/ Urkunde mitbringen.**

**im Anschluss an den Lehrgang findet ein gemeinsames Pizzaessen statt.**

**Bei Interesse bitte unter obiger TELnr. voranmelden.**