



LEHRGANG



Bünde

Samstag
13. April 2024

| | Gymnastikhalle | Halle 1 | Halle 2 |
|-------------|---|---|--------------------------------|
| 10:30-10:50 | Begrüßung, Gruppenfoto, gemeinsames Aufwärmen | | |
| 11:00-12:00 | Hangetsu (Grundlagen, Ablauf), Vinzenz | Heian Godan Holger | Jitte Andreas |
| 12:15-13:15 | Bassai Sho Alexander | Gankaku Holger | Heian Yondan Andreas |
| Pause | | | |
| 14:15-15:15 | Enpi Holger | Hangetsu (Festigung, Details), Vinzenz | Meikyu Alexander |
| 15:30-16:30 | Chinte Andreas | Hangetsu (Bunkai) Vinzenz | Kanku Dai Alexander |

Anschließend sind Gürtelprüfungen (9.-1. Kyu, Shotokan, DKV) bei Holger und Andreas möglich.
Wer Prüfung machen möchte, müsste sich dafür per E-Mail bis zum 11. April anmelden.



Alexander Kröger
6. Dan

A-Trainer Selbstverteidigung
A-Prüfer Shotokan



Holger Boetzel
5. Dan

Karatelehrer, B-Trainer
Breiten- und Leistungssport



Andreas Di Leva
5. Dan

B-Trainer Leistungssport
und Gewaltschutz



Vinzenz Skrzypek
5. Dan

B-Trainer Breitensport
und Jukuren-Karate

Zuschauer/innen sind willkommen, Cafeteria ist geöffnet. **BTW-Sporthallen im „Sportzentrum Mitte“, Zum Freibad 21, 32257 Bünde.** Parkplatz, z.B.: Bismarckstraße (Freibad).

Lehrgangsgebühr bitte passend bereithalten:

- 15 EUR Erwachsene
- 10 EUR Schüler, Studenten, Azubis, Rentner
- Kostenlos für BTW-Karate-Mitglieder

Infos (und Anmeldung zur Kyu-Prüfung):

Alexander Kröger, Tel. (05223) 44918
Mail: lehrgang@btw-karate.de



www.btw-karate.de



Foto- und Filmaufnahmen: Während der öffentlichen Veranstaltung werden Foto- und Filmaufnahmen gemacht. Der Veranstalter verarbeitet diese Daten zur Wahrung seiner berechtigten Interessen gemäß Artikel 6 Abs. 1 Buchstabe f DSGVO nach einer Interessenabwägung für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. **Veranstalter:** Bänder Turnverein Westfalia von 1862 e.V. (BTW), Abteilung Karate. Mitglied im Deutschen Karate Verband (DKV). **Haftung des Vereins und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen,** außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Veranstaltungstipps 2024:

09. Mai, Shotokan-Dan-Prüfung (DKV) in Bünde, DKV-Prüfer: Alexander Kröger, Tim Milner

31. August, Karatefestival mit rund 20 Trainer/innen

