www.karatefestival.de
SAMSTAG
29. AUGUST
5. Bünder
KARATE
FESTIVAL
2026

Trainerteam

Rainer Katteluhn
Gelsenkirchen
9. Dan
KDNW-Präsident,
A-Trainer

Detlef Hans Serowy
Halle (Westfalen)
8. Dan
A-Trainer

Ulrich Weß-Wesner
Detmold
8. Dan
A-Trainer

Stefan Krause
Lemgo
7. Dan
DKV-Vizepräsident,
A-Trainer

Detlef Krüger
Herford
6. Dan
WKC-Weltmeister
1997+2001

Alexander Kröger
Bünde
6. Dan
A-Trainer SV,
Gewaltschutztrainer

Andreas Di Leva
Bad Oeynhausen
5. Dan
B-Trainer Leistungssport,
Gewaltschutztrainer

Frank Herholt
Bad Salzuflen
5. Dan
Bundeskoordinator
Koshinkan

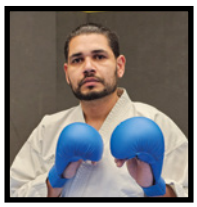
Sylke Kröger
Bünde
5. Dan
Sozialpädagogin, Körper-
orientierte Traumaarbeit

Vinzenz Skrzypek
Bünde
5. Dan
B-Trainer
Jukuren-Karate

Ines Wollert
Bad Oeynhausen
5. Dan
Masterclass-Athletin,
Bronze DM 2024

Thomas Näther
Detmold
4. Dan
Karate- und
Judolehrer

Patricia Schneider
Paderborn
4. Dan
Kokoro-Physical-
Trainerin



Icaro Marques
Halle (Westfalen)
3. Dan
Wettkampftrainer,
Landeskampfrichter

Uwe Schröder
Stukenbrock-Senne
3. Dan
Ehem. Einsatztrainer
der Polizei NRW

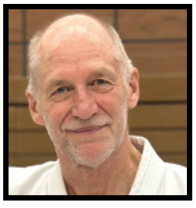
Carsten Vogt
Hüllhorst
3. Dan
C-Trainer Leistungssport,
Landeskampfrichter

Christian Brandt
Bünde
2. Dan
B-Trainer Kinder und
Jugendliche,
Gewaltschutztrainer

Stephan Kamp
Bielefeld
2. Dan
Diplom in chinesischer
Medizin

Jan Schnelle
Bünde
2. Dan
B-Trainer Breitensport

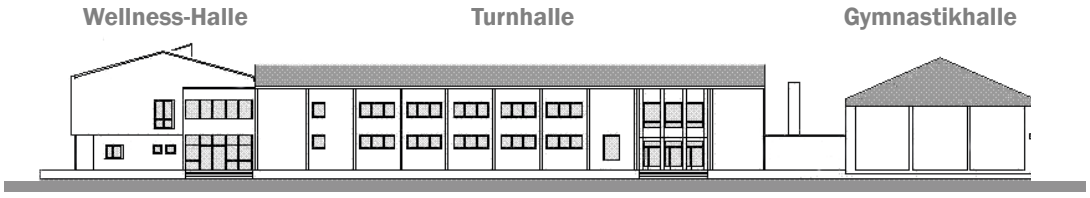
Jonas Kröger
Bünde
1. Dan
Wettkampftrainer,
Werte-Trainer (DKV) im
Bereich Sozialverhalten



Frank Schnelle
Bünde
1. Dan
B-Übungsleiter Sport in der
Prävention, C-Trainer Karate,
Gesundheitstrainer (DKV)

*Während des Karatefestivals werden vom Veranstalter **Foto- und Filmaufnahmen** gemacht. Der Veranstalter verarbeitet diese Daten zur Wahrung seiner berechtigten Interessen gemäß Artikel 6 Absatz 1 Buchstabe f DSGVO nach einer Interessenabwägung für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit.*

WER, WO, WANN, WAS?



	Wellness-Halle	Turnhalle	Gymnastikhalle
09:30 bis 10:30	**Blocken & Ausholen** *Vinzenz Skrzypek*	**Kata: Jitte** *Ulrich Weß*	**Kumite für Wettkampf: Auch für Einsteiger*innen und zum Kennenlernen** *Jonas Kröger*
10:45 bis 11:45	**Vorbereitung für Prüfungen 1.-5. Dan** *Rainer Katteluhn* ab 14 Jahre	**Selbstverteidigung: Drills und Flows im Karate** *Jan Schnelle* ab 14 Jahre	**Kumite für Wettkampf** *Icaro Marques*
12:00 bis 13:00	***Eine Frage der Distanz: Angriffe & Verteidigungen*** *Detlef Hans Serowy*	**Verbesserung der Hand-Auge-Koordination** *Frank Schnelle* *alle Altersgruppen*	**„Kata meets Judo“: Der sanfte Weg zum Boden (ohne Würfe)** *Thomas Näther* ab 12 Jahre
13:15 bis 14:15	**Selbstschutz von Frauen für Frauen** *Sylke Kröger & Ines Wollert*	**Sicherheit durch Prinzipien des seitlichen Ausweichens** *Frank Herholt*	**Handlungsketten im Kumite-Freikampf** *Stefan Krause*
14:30 bis 15:30	**Gewaltschutztraining für Kinder (Kostenlose Teilnahme zum Kennenlernen)** *Christian Brandt*	**Kihon, Kata, Bunkai: Für Training, Prüfung und Selbstverteidigung** *Alexander Kröger*	**Fußtritte im Kumite-Wettkampf** *Carsten Vogt*
15:45 bis 16:45	***„Back to the roots“: Prinzipien im Shotokan Karate*** *Uwe Schröder*	**Kata: Kanku Dai** *Andreas Di Leva*	**Kokoro Physical Training: Balance & Kraft** *Patricia Schneider*
17:00 bis 18:00	***Qi Gong*** *Stephan Kamp*	**Pratzentraining** *Detlef Krüger*	***Gürtelprüfungen Shotokan 9.-1. Kyu*** *Alexander Kröger*

Bei diesem Symbol können auch Nicht-Karateka mit normaler Sportkleidung mitmachen

Dieses Zeichen zeigt: Auch für Kinder mit weißen & gelben Gürteln gut geeignet!

Ab 18:00 Uhr Barbecue
für alle – auch vegetarisch

Stand: 8. August 2026

Lehrgang, 29. August 2026

Die Teilnahme am Lehrgang ist offen für Karateka aus allen Vereinen und Verbänden.

An bestimmten Angeboten kann auch ohne Karate-Vorkenntnisse teilgenommen werden.

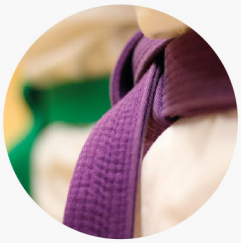
Lehrgangsgebühr: 25 Euro pro Person

Ermäßigt:

- 20 EUR = Schüler, Azubis, Studenten, Rentner
- 15 EUR = Kinder von 7-13 Jahre
- 50 EUR = Familienbeitrag

Bitte an der Kasse passend bereithalten.

Gürtelprüfungen



Shotokan, DKV

- 9.-1. Kyu (weiß-braun)
- Prüfungsgebühr 11 Euro
- Prüfer: Alexander Kröger

Teilnahme nur bei Prüfungsanmeldung per E-Mail bis Mittwoch, 26. August, mit folgenden Angaben:

- Vor- und Nachname
- Verein
- zu welchem Kyu-Grad

Und sonst...

Zuschauer*innen
sind willkommen und haben freien Eintritt.

BTW-Karate-Cafeteria
Im Obergeschoss der Turnhalle ab 9 Uhr bis zum Ende des Barbecues.

Gewaltschutz-Training für Kinder um 14:30 Uhr bei Christian Brandt
Kostenlos mitmachen zum Kennenlernen, Teilnahme auch ohne Karate-Vorkenntnisse.

Schwimmen: Öffentliches Freibad ist direkt neben den Sporthallen.

Ort und Anreise

BTW-Sporthallen
Zum Freibad 21, D-32257 Bünde

Parkplatz:
z.B. **Bismarckstraße**
(am Bünder Freibad)

Ausschilderung in Bünde:
Sportzentrum Mitte
bzw. Stadion-Symbol

Anreise mit der Bahn:
Bahnhof
Bünde/Westfalen,
Fußweg vom Bahnhof
ca. 15 Minuten

BTW Bünde

Veranstalter: Bünder Turnverein Westfalia von 1862 e.V. (BTW), Abteilung Shotokan Karate.

Jede Haftung des Vereins und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Der BTW Bünde ist Mitglied im Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen (KDNW) und im Deutschen Karate Verband (DKV).

Weitere Infos
Alexander Kröger
Landsberger Str. 21, 32257 Bünde
Tel. (05223) 4 49 18
E-Mail: lehrgang@btw-karate.de

Karatefestival 2027

Bünder KARATE Festival

Samstag, 28. August 2027
... immer am letzten Samstag im August

www.btw-karate.de